

Årsplan: Friluftsliv

10. trinn

Skuleår: 2024 - 2025

| Tidsrom | Tema | Kompetansemål | Kjelde | Vegen til mål | Vurdering for læring i forhold til kompetansemåla |
|-----------|---|---|---------------------------------------|--|---|
| v.33 - 42 | Livsmesting: <i>Å overleve ute</i> | Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper | Frilager.no Norgeskart.no | Klasserom – planlegge overnattingstur Frøylandsvatn - fiske Njåskogen - soppstaking/stormkjøkken Bjødnalia: kart og kompass + bål | <p>Eleven skal:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Forstå kva dei skal læra og kva som er venta av dei -få tilbakemeldingar om arbeidet -få råd om korleis bli betre -vurdera eige arbeid <p>Formativ vurdering:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elevmedverknad: kriteria for tur • Eigenvurdering etter tur <p>Summativ vurdering basert på kriteria frå elevar og kompetansemåla i læreplan</p> |
| v.43 - 51 | Berekraftig utvikling: <i>Å ta vare på jorda</i> | Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser | Holdnorerent.no Prosjektarbeid | Strandryddetur sponset av friluftsrådet Nettressurser knutta til naturressurser | <p>Formativ vurdering:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sporlaus innsats - Refleksjon kring kompetansemåla knytta til allemannsrett, naturressursar og jakt |

| | | | | | |
|-----------|---|---|--|---|---|
| | | Allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen | | | |
| v.1 - 15 | Demokrati og medborgerskap: <i>Å vera ute på frivillig basis</i> | ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, gjøre rede for valg av rute og leirplass holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning | Norgeskart.no Frilager.no | Turar i nærleiken Turar på eigenhand | Elevmedverknad: - Eigentur eller skuletime - Val av rute og leirplass |
| v.16 - 25 | Livsmestring: <i>Å nyte varmen</i> | Høste fra naturen Kunne teknikker knytta til knuter, kar og kompass | Norgeskart.no Frilager.no Artsorakelet.no Båtførerprøven på nett – hovedvekt på navigasjon, sjøkart, knuter | Brusaknuten Frøylandsvatn Heimearbeid | Topptur Kanopadling Herbarium |